

2.5 km & 5 km



Wij heten u van harte welkom tijdens de 13^e avondwandelvierdaagse in Emmer-Compascuum.

De avond4daagse wordt georganiseerd door Stichting Wandel & Activiteiten Compas (SWAC) en wordt mede mogelijk gemaakt door verschillende sponsors.

Deze worden in het wandelboekje én op de website www.avond4daagsecompas.nl genoemd.



SWAC

Hoofdsponsor



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Reglement Avondwandelvierdaagse 2025 Emmer-Compascuum.

- **Deelname**

Deelname is op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor schade en/of diefstal.

- **Privacy**

Tijdens de inschrijving hebben wij uw gegevens genoteerd voor onze administratie. U kunt ervan verzekerd zijn dat wij de gegevens niet aan derden verstrekken.

- **Vrijwilligers van de EHBO**

Vrijwilligers van de EHBO zijn weer aanwezig tijdens de avondvierdaagse.

Ze zitten bij **het gebouw van het Artiesten Gala**.

Mocht er iets zijn waardoor u hen nodig bent, dan kunt u het nummer van Tina bellen; 06-46310316.

Er komt dan zo snel mogelijk iemand van de EHBO naar je toe.

- **Verkeersregelaars**

Op de meeste oversteekplaatsen staan verkeersregelaars. Daar waar niemand staat moet je zelf heel goed uitkijken met oversteken.

Bij de 10 én 15 km staan meestal géén verkeers-regelaars, tenzij de 2.5 en 5 km hier ook oversteken. **Dus let zelf heel goed op voor je gaat oversteken.**

De verkeersregelaars staan er voor de veiligheid van de wandelaars. De wandelaars worden dan ook dringend verzocht de aanwijzingen van de verkeersregelaars op te volgen. Het negeren van de aanwijzingen van de verkeersregelaars kan uitsluiting van verdere deelname van de 4daagse tot gevolg hebben.

- **Afval ??**

De organisatie verzoekt de wandelaars afval te deponeren in de daarvoor bestemde afvalbakken. Bij de startlocatie en controleposten liggen plastic zakken om afval te verzamelen.

- **Slecht weer**

De organisatie houdt de hele week het weer nauwkeurig in de gaten. Bij voorspelling van regen wordt er gewoon gelopen, maar bij onweer wordt het in ieder geval afgelast!

Mocht er slecht weer voorspeld worden dat er niet gelopen kan worden, dan plaatsen we dit tussen 16.30 en 17.30 uur op Facebook! Dus hou bij slechte weersvoorspelling Facebook in de gaten. Staat hier niets op over dat het afgelast wordt? Dan gaat het wandelen gewoon door.

- **Voetpaden**

Alle deelnemers moeten op de voetpaden lopen als die aanwezig zijn. Ga bij het oversteken van voetpad naar voetpad. Daar waar geen voetpad aanwezig is, loop je zo netjes mogelijk aan de linkerkant van de straat met **niet meer dan 2 personen naast elkaar** zodat het overige verkeer er geen hinder van ondervindt.

- **Ranjapost**

Voor dit jaar hebben we de ranjapost weer geregeld, er zijn verschillende vrijwilligers die dit op zich nemen.

- **Gevonden voorwerpen**

Gevonden voorwerpen kunnen ingeleverd worden bij een stempelpost of bij de startlocatie. Bent u iets kwijt dan kunt u hier ook terecht om te vragen of het gevonden is. Worden tijdens de 4daagse gevonden voorwerpen niet opgehaald, dan wordt er een vermelding gedaan op Facebook.

- **Medailles**

Op **donderdag** na binnenkomst van het wandelen krijgen alle deelnemers hun medaille. De kinderen (en ouders) kunnen dan tijdens de intocht hun verdiende medaille showen aan het publiek.

Mocht er toch nog een medaille geruild moeten worden, dan kan dit **alléén op vrijdagavond bij de inschrijfpост. Daarna kan er niet meer geruild worden!**

De wandelaar is zelf verantwoordelijk voor de opgave van de correcte medaille. De organisatie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor verlies of diefstal van een medaille. Indien een wandelaar een nieuwe medaille wenst, dan zal hiervoor een vergoeding moeten worden betaald.

- **Vragen of informatie**

Voor alle vragen kunt u contact opnemen met de organisatie tel: 06-46310316

- **Tot slot**

Wij hopen dat het een succesvolle avond4daagse mag worden en dat u volgend jaar tijdens de avond4daagse weer mee loopt.





Maandag 23 juni routebeschrijving 2,5 km

1. Loop rechtdoor richting de vijver
2. Blijf het pad volgen tot dat je helemaal rond de vijver bent gelopen.
3. Sla net voordat je aan het eind bent rechtsaf en loop tussen de bossen door terug naar de finish.



Maandag 23 juni routebeschrijving 5 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
2. Op het eind sla je linksaf Westelijke Doorsnee NZ
3. Voor de brug linksaf Oosterdiep WZ
4. 1^e weg linksaf Schoollaan
5. Loop vanuit de Schoollaan rechtdoor (oversteken) richting de vijver
6. Volg het pad langs de vijver en loop door tot je weer bij de finish bent.

Dinsdag 24 juni routebeschrijving 2,5 km

1. Loop richting het Westerdiep Oz en sla linksaf naar Westerdiep OZ
2. Sla de 1^e weg rechtsaf naar Schoollaan
3. Linksaf naar Oosterdiep Wz
4. Linksaf naar Runde ZZ
5. 2^e weg linksaf Berkenlaan
6. 1^e weg linksaf Braakhekkeplein
7. 2^e weg rechtsaf Westerdiep WZ
8. Doorlopen tot aan de finish

A stylized, cursive logo for 'Hubo' in black ink. The letters are fluid and connected, with a long, sweeping underline that extends under the 'o'.

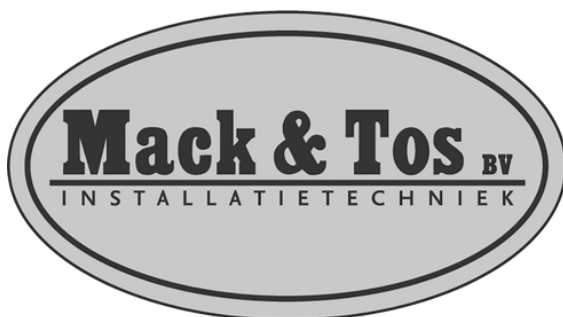


Dinsdag 24 juni routebeschrijving 5 km

1. Loop richting het Westerdiep Oz en sla linksaf naar Westerdiep OZ
2. Sla de 1^e weg rechtsaf naar Schoollaan
3. Linksaf naar Oosterdiep Wz
4. Steek over bij de verkeersregelaars en loop rechtdoor naar Hoofdkanaal WZ
5. Sla 2^e weg linksaf naar J. Abelnstraat
6. 1^e weg rechtsaf naar Kwartel
7. Op het einde linksaf Koppelwijk OZ
8. 1^e weg linksaf Maatschappijweg
9. Loop door tot je ter hoogte van het bruggetje rechtsaf het natuurgebied in kunt
10. Loop bij de 1^e T splitsing rechtdoor
11. Sla bij de 2^e T splitsing (bij grote mast) linksaf
12. Op het eind ga je rechtsaf Maatschappijweg
13. Op het eind linksaf Runde NZ en gelijk oversteken bij verkeersregelaars
14. Loop rechtdoor naar Berkenlaan
15. Helemaal rechtdoor lopen tot je het pad naar de vijver op kunt lopen.
16. Sla linksaf en sla gelijk weer rechtsaf om het pad naar de andere kant van de vijver te volgen.
17. Sla op het eind linksaf en loop terug naar de Finish.



Kapsalon Hairfun



Donderdag 26 juni routebeschrijving 2,5km

1. Loop richting de vijver, maar sla gelijk het eerste pad rechtsaf naar de andere kant van de vijver
2. Op het eind sla je linksaf en volg je het pad langs de vijver
3. Bij de T-Splitsing na ongeveer 700 meter sla je rechtsaf richting de tennisbanen.
4. Als je de tennisbanen voorbij bent sla je de 1^e pad rechtsaf naar Iepenlaan
5. Hier ga je rechtsaf Beukenlaan en die gaat in de 1^e bocht over in de Populierenlaan
6. Blijf na de 2^e bocht op de populierenlaan en sla bij de T-Splitsing Populierenlaan/Knotwilgenlaan bij huisnummer 13 rechtsaf het pad op terug naar de vijver.
7. Sla linksaf en volg het pad langs de vijver tot je bijna op het eind bent.
8. Sla net voor je het pad van de vijver verlaat rechtsaf en loop tussen de bossen door naar de andere kant van de vijver terug naar de finish.



Donderdag 26 juni routebeschrijving 5km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla linksaf naar Westerdiep OZ
2. 2^e weg linksaf slaan naar Wilgenlaan
3. Op het eind linksaf naar Berkenlaan
4. Op het eind rechtsaf naar Populierenlaan
5. Deze weg volgen en dan de 1^e weg linksaf naar Iepenlaan
6. Op het eind rechtsaf richting Runde ZZ
7. Sla linksaf naar Runde ZZ
8. Sla 1^e weg linksaf naar Kijlweg
9. Sla daarna weer 1^e weg linksaf en blijf op de Kijlweg
10. Ga net voor het zwembad linksaf en sla na het bruggetje rechtsaf
11. Sla bij de T-Splitsing rechtsaf en volg het pad langs de vijver en loop zo terug naar de finish



Vrijdag 27 juni routebeschrijving 2,5 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla linksaf naar Westerdiep OZ
2. Sla de 1^e weg rechtsaf naar Schoollaan
3. Op het eind linksaf naar Oosterdiep WZ
4. In het centrum oversteken bij de verkeersregelaars
5. Rechtdoor lopen tussen de flats door richting de Deele
6. Meld je hier bij **1 van de organisatieleden en ga naar de plek die je toegewezen wordt.**
7. **Hier wacht je tot de intocht met alle wandelaars start.**



Vrijdag 27 juni routebeschrijving 5km

1. Loop richting de vijver, maar sla gelijk het eerste pad rechtsaf naar de andere kant van de vijver
2. Op het eind sla je linksaf en volg je het pad langs de vijver
3. In de 1^e bocht sla je rechtsaf en steek je over naar de Knotwilgenlaan
4. Neem de bocht naar rechts en gelijk weer naar links om in de Knotwilgenlaan te blijven
5. Sla op het eind rechtsaf naar Acacialaan
6. Neem de 1^e bocht naar links en de 2^e naar rechts om op de Acacialaan te blijven.
7. Sla op het eind linksaf naar de Berkenlaan
8. Steek bij de grote weg bij de verkeersregelaars over van Runde ZZ naar Runde NZ
9. Sla linksaf naar Runde NZ en sla gelijk weer rechtsaf naar Maatschappijweg
10. Loop rechtdoor tot je bij het bruggetje aan je rechterhand bent.
11. Steek hierover en sla gelijk rechtsaf de Streng in
12. Sla de 4^e weg linksaf naar de Spil en loop door richting de Deelee / verzamelplaats
- 13. Meld je hier bij 1 van de organisatieleden en ga naar de plek die je toegewezen wordt.**
- 14. Hier wacht je tot de intocht met alle wandelaars start.**

kwalitaria 

Let op!

Bloemen of traktaties mogen door opa's, oma's, buren enz. enz. gegeven worden tijdens de intocht langs de route.

Buiten de wandelaars en muziekkorpsen liever geen toeschouwers op de verzamelplekken. Wij hebben dan geen overzicht meer of iedereen er is.

Mocht er tijdens de intocht een ambulance, brandweer of politie met sirene en zwaailicht aankomen, verzoeken wij alle begeleiders om hun groep zo snel mogelijk naar de rechterkant van de weg te sturen.

We hopen natuurlijk dat dit niet nodig is.



Gezamenlijke intocht

We willen graag dat iedereen op de volgorde zoals aangegeven gaat lopen.

Om alles goed te laten verlopen en volgens afspraak met de coördinatoren van de scholen en verenigingen hebben we een schema gemaakt waar we ons graag zo veel mogelijk aan willen houden.

Volgend jaar wordt er weer gerouleerd waardoor er weer een andere school of vereniging als 1^e of 2^e vertrekt. Hieronder het schema zoals afgesproken.

Startvolgorde op vrijdag met de intocht

Het Compas
De Dreef
Kinderopvang Dribbel
De Mende
De Dreske
Kinderopvang Uk & Puk
De Bente



Vrijdag 27 juni routebeschrijving Intocht

1. Vanaf de ingang van de Deelee, start het eerste muziekkorps. De scholen Het Compas en de Dreef volgen
2. Op het kruispunt (van parkeerplaats) rechtsaf richting de Baander, Kinderopvang Dribbel sluit aan
3. Daar links de bocht door richting de Spoel/Spil. School de Mende sluit aan
4. Bij de op/afrit linksaf linksaf richting de Hapec, hier sluit de Dreske aan bij de groep
5. De bocht door linksaf richting de sporthal, hier sluiten eerst kinderopvang Uk & Puk en daarna school de Bente als laatste aan bij de groep
6. We lopen dan rechtdoor richting de Wikkell
7. Bij de Aldi slaan we rechtsaf (via voetpad) naar Hoofdkanaal WZ
8. In het centrum steken we over naar Oosterdiep WZ
9. Hier lopen we een klein stukje over de "grote weg" en gaan bij het tankstation de parallelweg op.
10. We slaan de 1^e weg rechtsaf de Schoollaan in.
11. Op het eind gaan we linksaf naar het Westerdiep OZ
12. Daarna rechtsaf bij de manege de parkeerplaats over richting het evenementenplein bij de vijver.

De Avond4daagse is hartstikke leuk, maar een Schone Avond4daagse is nog véél leuker!

Op onze website kun je ook dit
wandelboekje downloaden

<https://www.avond4daagsecompas.nl/wandelboekje>

handig als je meer exemplaren nodig hebt of de
route vanaf je smartphone wil lezen



SWAC

De organisatie van SWAC wil alle sponsors,
vrijwilligers en medewerkers van de Deelee bedanken
voor het mogelijk maken van deze
avondwandelvierdaagse.

Ook willen wij alle wandelaars bedanken. Ook dit jaar hebben jullie het record aantal deelnemers van de afgelopen jaren overschreden.

We hopen jullie volgend jaar tijdens de avond4daagse op **8, 9, 11 en 12 juni 2026** weer terug te zien.

Volg ons via Facebook en houd onze website in de gaten: <https://www.avond4daagsecompas.nl>

Hoofdsponsor



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Bouwbedrijf JMP

Is bouwen met mensen

 *nieuwbouw onderhoud*
verbouw renovatie ✓

Populieren 13 Emmer-Compascuum

mob. 06-39886400
tel. 0591-354887