

10 km & 15 km



Wij heten u van harte welkom tijdens de 13^e avondwandelvierdaagse in Emmer-Compascuum.

De avond4daagse wordt georganiseerd door Stichting Wandel & Activiteiten Compas (SWAC) en wordt mede mogelijk gemaakt door verschillende sponsors.

Deze worden in het wandelboekje én op de website www.avond4daagsecompas.nl genoemd.



SWAC

Reglement Avondwandelvierdaagse 2025

Emmer-Compascuum.

- **Deelname**

Deelname is op eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor schade en/of diefstal.

- **Vrijwilligers van de EHBO**

Vrijwilligers van de EHBO zijn weer aanwezig tijdens de avondvierdaagse.

Ze zitten bij **het gebouw van het Artiesten Gala**.

Mocht er iets zijn waardoor u hen nodig bent, dan kunt u het nummer van Tina bellen; 06-46310316.

Er komt dan zo snel mogelijk iemand van de EHBO naar je toe.

Bij de 10 én 15 km staan meestal géén verkeers-regelaars, tenzij de 2.5 en 5 km hier ook oversteken. **Dus let zelf heel goed op voor je gaat oversteken.**

- **Slecht weer**

De organisatie houdt de hele week het weer nauwkeurig in de gaten. Bij voorspelling van regen wordt er gewoon gelopen, maar bij onweer wordt het in ieder geval afgelast!

Mocht er slecht weer voorspeld worden dat er niet gelopen kan worden, dan plaatsen we dit tussen 16.30 en 17.30 uur op Facebook! Dus hou bij slechte weersvoorspelling Facebook in de gaten. Staat hier niets op over dat het afgelast wordt? Dan gaat het wandelen gewoon door.

- **Medailles**

Op **donderdag** na binnenkomst van het wandelen krijgen alle deelnemers hun medaille. De kinderen (en ouders) kunnen dan tijdens de intocht hun verdiende medaille showen aan het publiek.

Mocht er toch nog een medaille geruild moeten worden, dan kan dit **alléén op vrijdagavond bij de inschrijfpост. Daarna kan er niet meer geruild worden!**

De wandelaar is zelf verantwoordelijk voor de opgave van de correcte medaille. De organisatie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor verlies of diefstal van een medaille. Indien een wandelaar een nieuwe medaille wenst, dan zal hiervoor een vergoeding moeten worden betaald.

- **Vragen of informatie**

Voor alle vragen kunt u contact opnemen met de organisatie tel: 06-46310316

- **Tot slot**

Wij hopen dat het een succesvolle avond4daagse mag worden en dat u volgend jaar tijdens de avond4daagse weer mee loopt.

We hopen jullie volgend jaar tijdens de avond4daagse op **8, 9, 11 en 12 juni 2026** weer terug te zien.

Volg ons via Facebook en houd onze website in de gaten: <https://www.avond4daagsecompas.nl>

Maandag 23 juni - 10 km

1. Loop rechtdoor richting de vijver
2. Blijf het pad volgen totdat je na ongeveer 930 meter linksaf kunt slaan naar een fietspad
3. Sla op het eind linksaf naar de Kijlweg
4. Op het eind rechtsaf Westelijke Doorsnee NZ
5. Op het eind rechtsaf Verl. Scholtenskanaal WZ
6. Gelijk weer linksaf naar Verl. Eerste Groenedijk
7. Op het eind rechtsaf Middenweg
8. Op het eind rechtsaf naar Kanaal A NZ
9. Aan het einde in de bocht rechtsaf oversteken naar Ver. Scholtenskanaal WZ
10. Na ongeveer 100 meter steek je over naar het zandpad aan de andere kant van de weg en volg deze tot het einde
11. Hier sla je linksaf en ga je op het 1^e kruispunt rechtsaf, Kijlweg
12. Loop door en ga linksaf voor het zwembad langs richting het bruggetje
13. Na het bruggetje sla je rechtsaf en loop je richting de vijver
14. Bij de T-Splitsing sla je linksaf
15. Volg het pad langs de vijver tot het eind.
16. Sla hier rechtsaf en loop tussen de bossen door terug naar de finish.

Maandag 23 juni - 15 km

1. Loop rechtdoor richting de vijver
2. Blijf het pad volgen totdat je na ongeveer 930 meter linksaf kunt slaan naar een fietspad
3. Sla op het eind linksaf naar de Kijlweg

4. Op het eind rechtsaf Westelijke Doorsnee NZ
5. Sla na ong. 50 meter linksaf het natuurgebied in
6. Volg het pad tot het eind
7. Hier sla je rechtsaf en ga je gelijk na het bruggetje linksaf en volg je het betonnen pad
8. Op het eind steek je rechtdoor over en volg je het fietspad
9. Op het eind ga je linksaf naar Verl. Scholtenskanaal OZ
10. Als je de 1^e bocht door bent moet je later net voor de volgende bocht oversteken
11. Als je aan de andere kant van de weg bent sla je net voor de bocht rechtsaf en loop je via dit privé pad naar de Tweede Groenedijk
12. Sla de 2^e weg rechtsaf naar Middenweg WZ
13. Op het eind rechtsaf naar Kanaal A NZ
14. Aan het einde in de bocht rechtsaf oversteken naar Ver. Scholtenskanaal WZ
15. Na ongeveer 100 meter steek je over naar het zandpad aan de andere kant van de weg en volg deze tot het einde
16. Hier sla je linksaf en ga je op het 1^e kruispunt rechtsaf, Kijlweg
17. Loop door en ga linksaf voor het zwembad langs richting het bruggetje
18. Na het bruggetje sla je linksaf en volg je het pad tot aan Runde ZZ
19. Sla rechtsaf naar Runde ZZ
20. Ga de 3^e weg rechtsaf naar Westerdiep WZ
21. Na de 4e weg rechts ga je via het fietspad het vijvergebied weer op
22. Gelijk linksaf tussen de bossen door lopen terug naar de finish

Dinsdag 24 juni - 10 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
2. Op het eind sla je rechtsaf naar Westelijke Doorsnee NZ
3. Op het eind sla je linksaf naar Verl. Scholtenskanaal OZ
4. 1^e weg linksaf slaan Foxel
5. 1^e weg rechtsaf naar Verl. Tweede Groenedijk, richting Oosterdiep WZ
6. Op het eind voor de brug links naar Oosterdiep WZ
7. Bij de volgende brug steek je over de brug en sla je gelijk linksaf
8. Loop verder op Oosterdiep OZ
9. Bij de sluis oversteken en rechtsaf naar Oosterdiep WZ
10. 1^e weg linksaf Schoollaan
11. Op het eind linksaf Westerdiep WZ
12. Gelijk weer rechtsaf het pad naar de vijver op
13. Ga na ongeveer 150 meter linksaf en volg het pad naar de andere kant van de vijver
14. Loop terug naar de finish

Dinsdag 24 juni - 15 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
2. Op het eind sla je rechtsaf naar Westelijke Doorsnee NZ
3. 1^e weg linksaf naar Foxel

4. Doorlopen op de Foxel tot net na het bruggetje hier sla je linksaf het fietspad op
5. Op het eind sla je linksaf naar Berkenrode
6. Op het eind linksaf naar Postweg
7. 1^e weg linksaf naar de Stikker
8. Op het eind de bocht door naar Sint Jozefstraat
9. Op het eind linksaf naar Verl. Oosterdiep WZ
10. Loop bij de grote brug rechtdoor naar Oosterdiep WZ
11. 2^e weg linksaf naar Schoollaan
15. Op het eind linksaf Westerdiep WZ
16. Gelijk weer rechtsaf het pad naar de vijver op
17. Gelijk weer linksaf en volg het pad tussen de bossen door naar de andere kant van de vijver
18. Loop terug naar de finish

Donderdag 26 juni - 10 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
2. Op het eind sla je linksaf naar Westelijke Doorsnee NZ
3. Voor de brug sla je rechtsaf naar Oosterdiep WZ
4. Bij de volgende brug sla je linksaf over de brug rechtdoor naar Verl. Tweede Groenedijk
5. Op het eind sla je linksaf naar Bredesloot
6. Na ongeveer 1 km ga je over het bruggetje rechtsaf en gaat de Bredesloot over in Kalkovenwijk WZ
7. Sla na ongeveer 2km rechtsaf naar Kloosterweg

8. Sla na ongeveer 300 m linksaf naar Kloosterweg (zandpad)
9. Op het eind linksaf Hoofdkanaal OZ
10. Gelijk rechtsaf over de brug naar Hoofdkanaal WZ
11. Rechtsaf en gelijk weer linksaf naar Koppelwijk OZ
12. 1^e weg linksaf naar Kwartel
13. Op het eind als je de bocht door bent ga je rechts aan en dan linksaf verder naar de Creel
14. Op het eind linksaf Wikkel en gelijk weer rechtsaf Spindel
15. Loop op het eind de bocht door en sla linksaf naar de Spoel
16. Steek bij de supermarkt over naar Runde ZZ
17. Sla rechtsaf en gelijk weer linksaf naar Westerdiep WZ
18. Na de 4e weg rechts ga je via het fietspad het vijkvergebiec weer op
19. Gelijk linksaf tussen de bossen door lopen terug naar de finish

Donderdag 26 juni - 15 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
2. Op het eind sla je rechtsaf naar Westelijke Doorsnee NZ
3. Net voordat je bij het bruggetje bent sla je linksaf het fietspad op.
4. Op het eind sla je linksaf naar de Foxel en gelijk weer rechtsaf naar Verl. Tweede Groenedijk

5. Bij de brug rechtdoor oversteken naar Verl.
Tweede Groenedijk
6. Op het eind sla je linksaf naar Bredesloot
7. Na ongeveer 1 km ga je over het bruggetje
rechtsaf en gaat de Bredesloot over in
Kalkovenwijk WZ
8. Sla na ongeveer 2km rechtsaf naar Kloosterweg
9. Sla na ongeveer 300 m linksaf naar Kloosterweg
(zandpad)
10. Op het eind linksaf Hoofdkanaal OZ
11. Steeds rechtdoor lopen, Hoofdkanaal OZ gaat
verder in Oosterdiep OZ
12. Bij de sluis steek je over en sla je rechtsaf naar
Oosterdiep WZ
13. 1^e weg linksaf naar Schoollaan
14. Op het eind linksaf Westerdiep WZ
15. Gelijk weer rechtsaf het pad naar de vijver op
16. Gelijk weer linksaf en volg het pad tussen de
bossen door naar de andere kant van de vijver
17. Loop terug naar de finish

Vrijdag 27 juni - 10 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla linksaf naar
het fietspad tussen de bossen door naar de
andere kant van de vijver
2. Sla rechtsaf naar Westerdiep OZ
3. Als je op het Westerdiep komt sla je linksaf en gelijk
weer rechtsaf naar de Schoollaan
4. Op het eind linksaf naar Oosterdiep WZ

5. Als je in het centrum bij Van Uffelen bent steek je over het bruggetje naar Oosterdiep OZ
6. Sla linksaf naar Hoofdkanaal OZ
7. Sla bij de 2^e grote brug linksaf naar Munsterseweg
8. Loop ongeveer 1.2 km rechtdoor en sla net voor het bruggetje linksaf het natuurgebied in.
9. Het pad volgen tot je bij een bruggetje komt hier sla je linksaf over het bruggetje
10. Bij de T-Splitsing ga je rechtsaf (de heuvel op)
11. Bij de volgende T-Splitsing ga je weer rechtsaf
12. Doorlopen tot je bij de volgende T-Splitsing komt waar een grote mast staat. Sla hier linksaf
13. Loop via dit asfaltpaadje naar het einde van het natuurgebied
14. Op het eind sla je linksaf naar Maatschappijweg
15. Bij het bruggetje aan je rechterhand steek je over en sla je rechtsaf naar de Streng
16. Sla de 2^e weg linksaf naar de Wikkell
17. Sla de 3^e weg rechtsaf naar de Spindel
18. Loop door richting de Deelee/sporthal
- 19. Meld je hier bij 1 van de organisatieleden (zodat wij weten dat je binnen bent) en ga evt. naar de plek die je toegewezen wordt.**
- 20. Hier wacht je tot de intocht met alle wandelaars start.**

Vrijdag 27 juni - 15 km

1. Loop richting het Westerdiep OZ en sla linksaf naar het fietspad tussen de bossen door naar de andere kant van de vijver
2. Sla rechtsaf naar Westerdiep OZ

3. Als je op het Westerdiep komt sla je linksaf en gelijk weer rechtsaf naar de Schoollaan
4. Op het eind linksaf naar Oosterdiep WZ
5. Als je in het centrum bij Van Uffelen bent steek je over het bruggetje naar Oosterdiep OZ
6. Sla linksaf naar Hoofdkanaal OZ
7. Loop ongeveer 2.8 km rechtdoor en steek bij de 5^e brug over naar de Zuidelijke Vennen
8. Sla op het 1^e kruispunt linksaf naar de Wissenweg
9. Op het einde rechtsaf naar de Munsterseweg
10. Loop rechtdoor en sla net voor het bruggetje linksaf het natuurgebied in.
11. Het pad volgen tot je bij een bruggetje komt hier sla je rechtsaf en loop je over een smal asfaltpaadje
12. Op het eind van het asfaltpaadje sla je linksaf naar de Gruinten
13. Na ongeveer 500 meter sla linksaf het fietspad op
14. Bij de T-Splitsing waar een grote mast staat sla je linksaf
15. Blijf bij de volgende T-Splitsing rechtdoor lopen tot je het natuurgebied weer uitkomt
16. sla hier linksaf naar Maatschappijweg
17. Bij het bruggetje aan je rechterhand steek je over en sla je rechtsaf naar de Streng
18. Sla de 2^e weg linksaf naar de Wikkel
19. Sla de 3^e weg rechtsaf naar de Spindel
20. Loop door richting de Deelee/sporthal
- 21. Meld je hier bij 1 van de organisatieleden (zodat wij weten dat je binnen bent) en ga evt. naar de plek die je toegewezen wordt.**
- 22. Hier wacht je tot de intocht met alle wandelaars start.**

Alle individuele wandelaars mogen zich tussen de groepen mengen.

Route intocht op vrijdag 27 juni

1. Vanaf de ingang van de Deelee, de scholen Het Kompas en de Dreef volgen
2. Op het kruispunt rechtsaf richting de Baander, Kinderopvang Dribbel sluit aan
3. Daar links de bocht door richting de Spoel. School de Mende sluit aan
4. Bij de op/afrit linksaf linksaf richting de Hapec, hier sluit de Dreske aan bij de groep
5. De bocht door linksaf richting de sporthal, hier sluiten eerst kinderopvang Uk & Puk en daarna school de Bente als laatste aan bij de groep
6. We lopen dan rechtdoor richting de Wikkell
7. Bij de Aldi slaan we rechtsaf (via voetpad) naar Hoofdkanaal WZ
8. In het centrum steken we over naar Oosterdiep WZ
9. Hier lopen we een klein stukje over de "grote weg" en gaan bij het tankstation de parallelweg op.
10. We slaan de 1^e weg rechtsaf de Schoollaan in.
11. Op het eind gaan we links naar het Westerdiep OZ
12. Daarna rechtsaf bij de manege de parkeerplaats over richting het evenementenplein bij de vijver.